

Embarazo y behçet

La enfermedad es de origen genético pero que eso no indica que sea hereditaria. En cuanto a las dificultades para concebir un bebé, no depende de la enfermedad en sí, sino del tratamiento que se esté recibiendo en ese momento ya que algunos pueden hacer que sea más difícil. Para evitar posibles complicaciones, no es aconsejable que las enfermas de Behçet se queden embarazadas sin consultarlo con el médico el cual encontrará los mejores medicamentos para controlar la enfermedad sin dañar al bebe.

¿Se pueden tomar píldoras anticonceptivas?

Los estudios indican que las píldoras anticonceptivas pueden afectar a la coagulación sanguínea convirtiéndose en un factor de riesgo en enfermedades vasculares. Si bien este factor es muy bajo muchos médicos recomiendan suspender el tratamiento con píldoras cuando se unen otros factores como tabaquismo o factores genéticos. La enfermedad de Behçet es una enfermedad vascular por lo que los médicos deben estudiar la posibilidad o no de tomar píldoras anticonceptivas según sea cada caso.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la enfermedad?

La Asociación Española de la Enfermedad de Behçet nació en 2005 para dar cobertura y apoyo a los más de 2.000 enfermos, y a sus familias, que sufren esta enfermedad en la soledad y el anonimato. Puedes contactar con la asociación a través de la página web www.behcet.es donde podrás encontrar entre otros apartados: información sobre la enfermedad, sus síntomas y tratamientos, un foro donde compartir experiencias con otros enfermos y familiares...

Aun quedamos muchos por encontrarnos, pero ya somos bastantes los que estamos agrupados por una misma razón: El Síndrome de Behçet. No somos muchos; por lo que consideramos que asociarnos es una buena forma de ayudarnos a solucionar los problemas que nos surgen en nuestra vida diaria.

Desde la Asociación Española de la Enfermedad de Behçet pretendemos que tanto los enfermos como la gente que nos rodea, no nos sintamos solos y que podamos asesorar y ayudar en la medida de lo posible. Tampoco tenemos que olvidar que la unión hace la fuerza, así que ante posibles ayudas, investigaciones, encuentros, etc. podremos actuar mejor como asociación que cada uno por separado.

La asociación, a través del foro de su página web (www.behcet.es) ha creado el mejor punto de encuentro y a la vez la mejor terapia para los enfermos de behçet. En la web puedes encontrar mas información sobre la enfermedad o si lo prefieres, puedes contactar con nosotros por teléfono o email:

correo electrónico
behcet@behcet.es

teléfono: **659 576 879**
Montserrat Pàmies, presidenta de la asociación

web
www.behcet.es

colabora:

preguntas frecuentes



asociación
española
de la
enfermedad
de behçet

¿Qué es la enfermedad de behçet?

Es una enfermedad minoritaria, 5 de cada 100.000 habitantes en España, de origen desconocido y evolución crónica. Se trata de una enfermedad autoinmune porque el sistema inmunológico del enfermo ataca por error las células de los vasos sanguíneos produciendo una inflamación de los mismos (vasculitis). Esta inflamación puede originar una gran diversidad de síntomas: aftas bucales y/o genitales, afectaciones oculares, problemas articulares, afectación del sistema circulatorio y otros menos frecuentes como problemas digestivos o afectación del sistema nervioso central u otros.

¿Qué causa la enfermedad de behçet?

El origen de la enfermedad es desconocido aunque se sabe que tiene un componente genético que predispone a las personas a padecerla. Sin embargo este componente no explica la enfermedad al 100% por lo que se cree que es necesaria la presencia de un factor ambiental para que la enfermedad se desarrolle. Este factor ambiental es desconocido y actualmente se estudia la posibilidad de que sea una infección vírica.

¿Tiene cura?

La enfermedad de behçet, como la mayoría de enfermedades autoinmunes, no tiene cura. Se trata de una enfermedad crónica que tiende a la remisión a lo largo de la vida del paciente. Debido a que a cada persona le afecta de distinta manera el tratamiento también varía. Se suele buscar un tratamiento adaptado a la intensidad y frecuencia de los síntomas de cada paciente, lo cual puede llevar tiempo conseguir.

¿Qué médico nos suele tratar?

Dado que la enfermedad puede tener diferentes manifestaciones, los especialistas que tratan a los enfermos de Behçet son varios. Fundamentalmente reumatólogos e internistas, pero también oftalmólogos y neurólogos, entre otros. Lo ideal es que se trate por un equipo multidisciplinar, coordinado por un médico responsable.

¿Existen pruebas para realizar un diagnóstico?

Conseguir el diagnóstico suele ser complicado ya que no existen pruebas diagnósticas específicas para la enfermedad de behçet; por lo que se realiza un diagnóstico diferencial realizando una serie de pruebas cuya finalidad es descartar otras enfermedades. Además, para diagnosticar a los pacientes, existe un sistema de clasificación que tiene en cuenta la presencia de aftas orales además de otros dos o más síntomas como son: úlceras genitales de repetición, lesiones inflamatorias en los ojos, lesiones específicas de la piel o positividad de un test que mide la reactividad de la piel (patergia).

No todos los pacientes cumplen todas estas condiciones, con lo que conseguir un diagnóstico puede alargarse durante meses e incluso años. Además algunos síntomas pueden quedar ocultos al administrar ciertos tratamientos. Un diagnóstico precoz es fundamental para la elección del tratamiento y el control de la enfermedad.

¿Es hereditaria?

A pesar de tener un componente genético y de que existan casos de familiares con la enfermedad todos los estudios indican que la enfermedad no es hereditaria y no sigue un patrón de herencia mendeliana.

¿Es contagiosa?

La enfermedad de behçet no es contagiosa por ningún tipo de vía.

¿Hay que mantener algún tipo de dieta especial?

Hay que mantener unos hábitos de vida saludables con una dieta equilibrada, manteniendo así en lo posible la actividad adecuada del sistema inmunológico.

No hay alimentos prohibidos, ni se han descrito hasta la actualidad recomendaciones específicas para la enfermedad de Behçet. Ante cualquier duda consultar con el/la especialista médica y/o nutricionista.

¿Puede un enfermo de behçet donar sangre?

Las personas diagnosticadas de enfermedad de behçet no son aceptadas como donantes de sangre por incluirse esta enfermedad entre las enfermedades crónicas y/o recidivantes con afectación gastrointestinal, genitourinaria e inmunológica según se describe en el anexo II sobre Criterios de selección de donantes de sangre total y componentes sanguíneos del REAL DECRETO 1088/2005, de 16 de septiembre de 2005.

¿Puede un enfermo de behçet hacerse donante de órganos?

En principio no existe ninguna contraindicación para la donación de órganos o tejidos por parte de los pacientes con Enfermedad de Behçet, ya que no es una enfermedad transmisible. El único problema es que el órgano o tejido en cuestión pueda estar afectado por la propia enfermedad, fundamentalmente debido a vasculitis, circunstancia que debe valorar individualmente el equipo de trasplante en el momento de plantear la donación.