

tratamiento

Los objetivos del tratamiento son **reducir los síntomas y controlar el proceso autoinmune**, a la vez que se mantiene la capacidad de combatir la enfermedad. Los síntomas se tratan de acuerdo con el tipo y la gravedad de la enfermedad.

Normalmente, las hormonas u otras sustancias que el órgano afectado produce se deben suministrar en suplementos como: los suplementos para la tiroides, inyecciones de insulina u otros. También puede ser necesario tomar medidas para ayudar a la movilidad u otras funciones para los trastornos que afecten los huesos, las articulaciones o los músculos.

La autoinmunidad se controla suprimiendo parte de la respuesta del sistema inmune, para evitar así que ataque a nuestro propio organismo, sin embargo, esta supresión debe ser controlada para conseguir un equilibrio y que el sistema inmune siga protegiendonos. El objetivo pues, **consiste en reducir la respuesta inmune contra los tejidos normales del cuerpo mientras se deja intacta la respuesta inmune frente a los microorganismos y tejidos anormales**. Para poder conseguirlo se utilizan los medicamentos inmunosupresores (entre ellos la ciclofosfamida y la azatioprina). Otros tratamientos utilizados son los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) y corticoides que se utilizan para mejorar la respuesta inflamatoria que acompaña normalmente a las enfermedades autoinmunes.

En la actualidad han aparecido en el mercado los denominados fármacos biológicos. Se trata de medicamentos de elaboración muy compleja y costos que pretenden actuar sobre elementos muy concretos del sistema inmune. Son un ejemplo los denominados anti-TNF, que bloquean la función del factor de necrosis tumoral (TNF) actuando así sobre la respuesta inmunológica e inflamatoria que se produce. Estos tratamientos son modernos, cada vez están apareciendo más en el mercado, y están dando buenos resultados en algunas enfermedades autoinmunes. Otro de los sistemas muy novedosos es la Aféresis de Granulocitos. Este tratamiento consiste en someter a la sangre en varias sesiones a un sistema de filtrado que recoge parte de los agentes inflamatorios producidos por el sistema inmune. Así se consigue reducir las secuelas producidas por las inflamaciones derivadas del trastorno del sistema inmunológico.

asociación

Aun quedamos muchos por encontrarnos, pero ya somos bastantes los que estamos agrupados por una misma razón: El Síndrome de Behçet. No somos muchos; por lo que consideramos que asociarnos es una buena forma de ayudarnos a solucionar los problemas que nos surgen en nuestra vida diaria.

Desde la Asociación Española de la Enfermedad de Behçet pretendemos que tanto los enfermos como la gente que nos rodea, no nos sintamos solos y que podamos asesorar y ayudar en la medida de lo posible. Tampoco tenemos que olvidar que la unión hace la fuerza, así que ante posibles ayudas, investigaciones, encuentros, etc. podremos actuar mejor como asociación que cada uno por separado.

La asociación, a través del foro de su página web (www.behcet.es) ha creado el mejor punto de encuentro y a la vez la mejor terapia para los enfermos de behçet. En la web puedes encontrar mas información sobre la enfermedad o si lo prefieres, puedes contactar con nosotros por teléfono o email:

correo electrónico
behcet@behcet.es

teléfono: **659 576 879**
Montserrat Pàmies, presidenta de la asociación

web
www.behcet.es

colabora:

enfermedades autoinmunes



asociación
española
de la
enfermedad
de behçet

sistema inmune

El sistema inmunológico está formado por un conjunto de mecanismos que protegen a un organismo de infecciones por medio de la **identificación y eliminación** de agentes patógenos. Debido a la gran diversidad de agentes patógenos esta tarea es extremadamente compleja y las amenazas deben ser detectadas con absoluta especificidad **distinguiéndolas de las células y tejidos normales del organismo**. A ello hay que sumar la capacidad evolutiva de los patógenos que les permite crear formas de evitar la detección por el sistema inmunológico e infectar al organismo.

Para protegerse, los organismos vivos han desarrollado varios **mecanismos para reconocer y neutralizar patógenos**. El sistema inmunológico de los seres humanos comprende varios tipos de **proteínas, células, órganos y tejidos**, que interactúan en una red elaborada y dinámica. Esta respuesta inmune es muy complicada e incluye la capacidad de adaptarse para así reconocer patógenos concretos en forma más eficiente. El proceso de adaptación crea **memorias inmunológicas** y permite brindar una protección más efectiva durante futuros encuentros con estos patógenos, este proceso es la base de la **vacunación**.

enfermedad autoinmune

Los trastornos del sistema inmune se presentan cuando **la respuesta inmune es inapropiada, excesiva o no hay tal respuesta**. Los trastornos autoinmunes se desarrollan cuando el sistema inmune **destruye los tejidos normales** del cuerpo debido a una reacción de hipersensibilidad, similar a las alergias, en donde el sistema inmune reacciona a una sustancia que, normalmente, ignoraría. En las alergias, el sistema inmune reacciona a una sustancia externa que normalmente sería inofensiva y con los trastornos autoinmunes, el sistema inmune reacciona a los tejidos corporales normales propios.

Normalmente, el sistema inmune es capaz de diferenciar los tejidos "propios" del cuerpo de los que no lo son. Aún así es normal que algunas células del sistema inmune se vuelvan sensibles a las células del tejido "propio", pero, existen mecanismos por los que estas células son controladas por el propio sistema inmune. **Los trastornos autoinmunes se presentan cuando se interrumpe el proceso de control normal o cuando se producen alteraciones en los tejidos normales del cuerpo, de tal manera que ya no son reconocidos como propios**. Se desconoce el mecanismo que causa esta interrupción del control de las células o cambios en los tejidos; sin embargo, hay una teoría que sostiene que varios microorganismos y otros factores ambientales, incluyendo la exposición a determinados medicamentos, pueden desencadenar algunos de estos cambios, especialmente en las personas que tienen predisposición genética a los trastornos autoinmunes. ▶

Estos trastornos causan destrucción de uno o más tipos de tejido del cuerpo, crecimiento anormal o cambios en la función de los diferentes órganos y tejidos. Puede afectar solamente un órgano o un tipo de tejido o puede afectar múltiples órganos o tejidos. **Los órganos y tejidos que se ven comúnmente afectados por trastornos autoinmunes son los componentes de la sangre** como los glóbulos rojos, los vasos sanguíneos, los tejidos conectivos, las glándulas endocrinas tales como la tiroides o el páncreas, los músculos, las articulaciones y la piel.

Existe un conjunto de síntomas muy inespecíficos son comunes a las enfermedades autoinmunes en general e incluyen, entre otros: fatiga, malestar (sensación vaga de malestar), mareo, fiebre (pequeño aumento de la temperatura durante varios días). A pesar de estos síntomas comunes hay que remarcar que los síntomas de los trastornos autoinmunes varían ampliamente dependiendo de la enfermedad de la que se trate y del tejido que se vea dañado por la acción del sistema inmune. Debido a la gran variedad de síntomas y a que muchas veces estos se presentan de forma vaga, el diagnóstico se hace muy complicado para el médico. Las pruebas que se suelen utilizar, como la velocidad de sedimentación eritrocítica (ESR) o la proteína C-reactiva (PCR) nunca dan unos resultados 100% fiables por lo que la mayor parte de las veces las enfermedades autoinmunes son diagnosticadas por la continua observación médica evolutiva de los pacientes y de los síntomas.